

ESCOLA SECUNDÁRIA DO MONTE DA CAPARICA
Curso de Educação e Formação de Adultos NS
Trabalho Individual de validação de competências

 <p>Temos um monte de coisas para te ensinar.</p> <p>Escola Secundária do Monte de Caparica</p>	Área / UFCD	CP7	Página 1 de 2
	Competência	PROCESSOS E TÉCNICAS DE NEGOCIAÇÃO	
	Tema 1	A conciliação da vida privada, familiar e profissional	
	Formando	Silvério Velez	
	Formador	Ana Paiva	
	Data	4/5/2012	

Gostos são gostos

As sociedades modernas estão em constante transformação, as novas tecnologias, a globalização, são o pretexto para alterar as rotinas das pessoas e das famílias.

O trabalho, hoje em dia não tem horário, a semana de trabalho são sete dias e as folgas podem ser gozadas em qualquer dia da semana. As horas extraordinárias passaram a não ser pagas, as relações pessoais e familiares passaram para um plano secundário, os novos desafios e oportunidades tardam em aparecer, como demonstra o maior número de desempregados no país.

A sociedade política e financeira responsável pela crise está a impor estas transformações, com o propósito de aumentar os seus dividendos, reduzir as regalias e o poder de compra dos trabalhadores.

No meu caso, transferiram-me para outro local de trabalho, sem direito de opção, aumentando a distância entre o local de residência e o trabalho. Estes acontecimentos provocam alguns contratempos nas relações familiares e profissionais, obrigando a novas rotinas e relações profissionais.

O papel que desempenho na família passa por um relacionamento aberto, em que todos têm direito a expressar a sua opinião e vontade, procurando não interferir nos gostos de cada um e na forma como ocupam os tempos livres. As tarefas estão definidas e cada um sabe as suas responsabilidades.

ESCOLA SECUNDÁRIA DO MONTE DA CAPARICA
Curso de Educação e Formação de Adultos NS
Trabalho Individual de validação de competências

 <p>Temos um monte de coisas para te ensinar.</p> <p>Escola Secundária do Monte da Caparica</p>	Área / UFCD	CP7	Página 2 de 2	
	Competência	PROCESSOS E TÉCNICAS DE NEGOCIAÇÃO		
	Tema 1	A conciliação da vida privada, familiar e profissional		
	Formando	Silvério Velez		
	Formador	Ana Paiva		
	Data	4/5/2012		

Atualmente tenho o tempo muito ocupado com a escola, no entanto não deixo de ir à pesca no alto mar uma vez por mês, quando o tempo permite, e de ver o meu Sporting no estádio, quando lá joga.

As relações familiares são algo difíceis durante a semana, devido aos horários de trabalho e das ocupações extra. Ao fim de semana também não é fácil pois um membro da família trabalha dois fins-de-semana por mês e a outra jovem adulta tem outros interesses que não passam por estar com os pais ao fim de semana.

Agora que reflito sobre o modo como concilio a minha vida, chego à conclusão que, fruto das transformações operadas no mundo laboral, cada vez é mais difícil o convívio familiar, com o trabalho precário da minha filha, os horários diferenciados da minha esposa e a minha atividade escolar, situações que estão a condicionar o nosso relacionamento e a nossa vida.